

平成28年6月吉日

各 位

公益財団法人新潟県スキー連盟  
会 長 尾身 孝昭  
競技本部長 高橋 誠一  
クロスカントリー部長 岸 一成

平成28年度（公財）新潟県スキー連盟クロスカントリー部「コーチセミナー」の開催について（ご案内）

- 1 期日と会場 7月16日（土）13:30～17:30  
十日町市本町西1-203  
「十日町高等学校」TEL025-752-3575
- 2 日程と内容 13:30～13:45 受付  
13:50 開会  
14:00～15:30 第1部 小・中学生選手のコーチ向け講義  
講義「クロスカントリースキーのトレーニング  
～年代別にみたトレーニング計画～」  
休憩  
15:45～17:15 第2部 高校生以上の選手のコーチ向け講義  
講義「クロスカントリースキーのトレーニング  
～年代別にみたトレーニング計画～」  
17:15 閉会・諸連絡
- 3 講 師 藤田 善也 氏 早稲田大学スポーツ科学学術院講師  
SAJクロスカントリー部フィジカルコーチ
- 4 参加対象者 新潟県内のクロスカントリー指導者  
ジュニア育成指導者、小学校・中学校・高校の指導者、県連コーチ  
県連ジュニア育成部員、その他
- 5 参 加 料 無 料
- 6 参加 申込 eメールに申込用紙(excel)を添付し、7月8日（金）までにお申し込みください。  
【新潟県スキー連盟】 [info@nsa.jpn.com](mailto:info@nsa.jpn.com) info@nsa.jpn.com
- 7 そ の 他 ・セミナー中の、ビデオ撮影・写真撮影・録音等のご遠慮願います。  
・問い合わせ先 松代高等学校 高橋哲也 025(597)2064  
・講習会終了後、懇親会を行いますのでご参加ください。  
十日町市内 17:45～ 会費5,000円程度を予定  
・質問事項、検討課題等あればお知らせください。